



presenta

SPORT E ALIMENTAZIONE

legami indissolubili

IL RUOLO ALIMENTARE NEGLI ATLETI PER GRANDI RISULTATI

A cura della dott.ssa Camilla Folzi, biologa nutrizionista



Una serata per approfondire l'importante legame tra alimentazione e prestazioni sportive negli atleti, anche i più giovani, aperta a tutti, in particolare ai tesserati della polisportiva e le famiglie.

Venerdì 17 aprile 2026 - ore 20:30
presso l'auditorium del centro culturale Roberto Gritti di Ranica
ingresso gratuito